

# horário de aulas every.body Hotel 2020

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
cycle João Amaro   7h30	body pump Carlos Mesquita   7h30	hiit Carlos Mesquita   7h30	cycle João Amaro   7h30	hiit Carlos Mesquita   7h30	cycle Rudy Pisco   10h00	localizada Carlos Mesquita   10h00
cycle express Elisabete Lúcio   10h00	localizada Elisabete Lúcio   10h00	cycle express Elisabete Lúcio   10h00	localizada Elisabete Lúcio   10h00	hidroginástica Sara Mendes   10h00	localizada Sara Mendes   11h00	cycle Carlos Mesquita   11h00
pilates clínico Fábio Bazílio   10h40	mobilidade articular Bruno Ramalho   11h00	hidroginástica Sandra Barreiros   10h00	mobilidade articular Bruno Ramalho   11h00	pilates clínico Sandra Barreiros   10h30	power jump Sara Mendes   12h00	
hidroginástica Elisabete Lúcio   11h00	hidroginástica Elisabete Lúcio   11h00	pilates clínico Fábio Bazílio   10h40	hidroginástica Elisabete Lúcio   11h00	hiit Bruno Ramalho   12h45		
body pump Elisabete Lúcio   12h45	cycle Carlos Mesquita   12h45	localizada Pedro Mira   12h45	cycle Elisabete Lúcio   12h45			
hidroginástica Elisabete Lúcio   17h15	cycle express Elisabete Lúcio   17h30	hidroginástica Elisabete Lúcio   17h15	yoga Fábio Bazílio   18h00	body pump Elisabete Lúcio   18h15		
localizada Pedro Mira   17h30	pilates clínico Sandra Barreiros   18h15	localizada Sara Mendes   17h30	cycle Bruno Ramalho   18h15	zumba Sandra Barreiros   18h15		
zumba André Mira   18h15	localizada Elisabete Lúcio   19h05	body pump Bruno Ramalho   18h30	localizada Pedro Mira   19h10	pilates clínico Sofia Feijão   19h10		
cycle Bruno Ramalho   18h20	body attack Rudy Pisco   19h15	zumba André Mira   18h30	body attack Bruno Ramalho   19h15	cycle Rudy Pisco   19h15		
power jump Rudy Pisco   19h15	hidroginástica Pedro Arvelos   19h15	pilates clínico Fábio Bazílio   19h15	hidroginástica Elisabete Lúcio   19h15			
body pump Bruno Ramalho   19h15	yoga Fábio Bazílio   19h55	cycle Bruno Ramalho   19h20				

Foyer
piscina
sala fórum
sala Giraldo

Notas:  
Este horário pode sofrer alterações sem que seja necessário aviso prévio