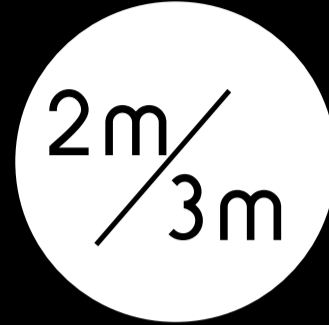


Vamos proteger-nos uns aos outros



Desinfecção e Higienização

Desinfete as mãos com Gel desinfetante e tome duche antes de entrar na piscina.



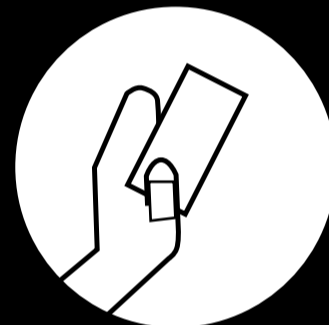
Distanciamento na piscina

em lazer: 2 metros
em exercício: 3 metros



Arejamento do Espaço

É obrigatório este espaço estar arejado.



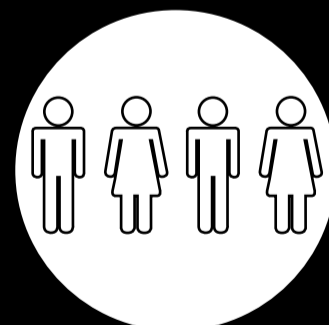
Marcação de Aulas

Todas as aulas requerem marcação prévia.



Equipamento Obrigatório

É obrigatório o uso de touca. Recomendamos a utilização de óculos de natação, na piscina e área circundante, para uma proteção adicional.



Utilização da Piscina e Tempo de Permanência

Limite 20 pessoas dentro da piscina.
Limite 15 pessoas nas aulas de hidroginástica.
O tempo de Permanência na Piscina é de 60 minutos por pessoa.