

horário de aulas every.body évora 2018



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
cycle Patrícia Correia 7h30	hidroterapia Marta Banha 9h00	hiit Rudy Pisco 7h30	hidroterapia Marta Banha 9h00	localizada Linda Caeiro 7h30	círculo 10h30
correção postural Fábio Bazílio 9h00	natação adultos Marta Banha 9h45	correção postural Fábio Bazílio 9h00	natação adultos Marta Banha 9h45	abdominais 9h30	power jump Rudy Pisco 10h45
localizada Elisabete Lúcio 10h00	pilates Fábio Bazílio 10h00	localizada Elisabete Lúcio 10h00	pilates Fábio Bazílio 10h00	alongamentos Patrícia Correia 10h00	localizada Rudy Pisco 11h45
círculo 10h45	círculo 10h30	círculo 10h45	hidroginástica Elisabete Lúcio 11h00	hidroginástica Pedro Pinheiro 11h00	abdominais 12h15
hidroginástica Patrícia Correia 11h00	hidroginástica Patrícia Correia 11h00	cycle express Elisabete Lúcio 11h00	círculo 11h00	círculo 11h15	cycle Rudy Pisco 12h30
cycle express Elisabete Lúcio 11h00	cycle express Patrícia Correia 12h15	hidroginástica André Mira 11h00	cycle express David Palmeiro 12h15	hidro bike Pedro Pinheiro 12h00	abdominais 15h45
abdominais 11h35	hiit Patrícia Correia 12h45	abdominais 11h30	localizada Maria Paulo 12h45	cycle Patrícia Correia 12h15	círculo 16h30
hidro bike Patrícia Correia 12h00	abdominais 13h00	cycle João Amaro 12h45	abdominais 13h00	body attack express Bruno Ramalho 13h00	
localizada Rudy Pisco 12h15					
cycle express Elisabete Lúcio 13h00					
abdominais 18h00	localizada Linda Caeiro 18h15	hidroginástica Cristina Rodrigues 17h00	Localizada Patrícia Correia 18h15	abdominais 18h00	hidroginástica Linda Caeiro 17h00
eb strong Elisabete Lúcio 18h15	body attack Rudy Pisco 18h30	localizada Patrícia Correia 18h15	body attack Rudy Pisco 18h15	power jump Rudy Pisco 18h15	
cycle Bruno Ramalho 18h15	abdominais 18h30	hidrobike Pedro Pinheiro 18h15	abdominais 19h00	zumba André Mira 18h30	
body pump Bruno Ramalho 19h00	cycle João Amaro 19h00	zumba André Mira 18h30	alongamentos Patrícia Correia 19h00	círculo 18h45	
hidro energy Elisabete Lúcio 19h00	body combat Ana Pechincha 19h00	abdominais 18h45	body combat Ana Pechincha 19h00	body pump Bruno Ramalho 19h00	
power jump Ana Pechincha 19h00	hiit Rudy Pisco 19h15	eb fight João Amaro 19h00	cycle Rudy Pisco 19h15	cycle Rudy Pisco 19h00	
círculo 19h30	hidroginástica Margarida Coelho 19h15	cycle Bruno Ramalho 19h00	natação adultos Pedro Sanina 19h30	hidroginástica André Mira 19h15	
natação adultos Luís Almeida 19h45	yoga Fábio Bazílio 19h45	pilates Pedro Pinheiro 19h15	localizada Rudy Pisco 20h00	pilates Linda Caeiro 19h15	
glúteos fit express Elisabete Lúcio 20h00	power jump Rudy Pisco 20h00	body pump Bruno Ramalho 19h45	abdominais 20h30		
cycle Ana Pechincha 20h00	abdominais 20h30	abdominais 20h30			
					campo de futebol
					piscina
					estúdio 1
					estúdio 2
					estúdio 3
					sala de exercício

Notas:
Este horário pode sofrer alterações sem que seja necessário aviso prévio.
Sócios com cartão premium têm oferta das atividades em família: piscina, golfe e

0102018