

horário de aulas every.body Évora 2017



| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | Sábado |
|--|--|--|---|--|--|
| cycle Patrícia Correia 7h30 | hidroterapia Marta Banha 9h00 | hiit Rudy Pisco 7h30 | hidroterapia Marta Banha 9h00 | localizada Linda Caeiro 7h30 | círculo 10h30 |
| correção postural Fábio Bazílio 9h00 | natação adultos Marta Banha 9h45 | correção postural Fábio Bazílio 9h00 | natação adultos Marta Banha 9h45 | abdominais 9h30 | power jump Rudy Pisco 10h45 |
| localizada Elisabete Lúcio 10h00 | pilates Fábio Bazílio 10h00 | localizada Elisabete Lúcio 10h00 | pilates Fábio Bazílio 10h00 | alongamentos Patrícia Correia 10h00 | localizada Rudy Pisco 11h45 |
| círculo 10h45 | círculo 10h30 | círculo 10h45 | hidroginástica Elisabete Lúcio 11h00 | hidroginástica Pedro Pinheiro 11h00 | abdominais 12h15 |
| hidroginástica Patrícia Correia 11h00 | hidroginástica Patrícia Correia 11h00 | cycle express Elisabete Lúcio 11h00 | círculo 11h00 | círculo 11h15 | cycle Rudy Pisco 12h30 |
| cycle express Elisabete Lúcio 11h00 | cycle express Patrícia Correia 12h15 | hidroginástica André Mira 11h00 | cycle express David Palmeiro 12h15 | hidro bike Pedro Pinheiro 12h00 | abdominais 15h45 |
| abdominais 11h35 | hiit Patrícia Correia 12h45 | abdominais 11h30 | localizada Maria Paulo 12h45 | cycle Patrícia Correia 12h15 | círculo 16h30 |
| hidro bike Patrícia Correia 12h00 | abdominais 13h00 | cycle João Amaro 12h45 | abdominais 13h00 | body attack express Bruno Ramalho 13h00 | |
| localizada Rudy Pisco 12h15 | | | | | |
| cycle express Elisabete Lúcio 13h00 | | | | | |
| abdominais 18h00 | localizada Linda Caeiro 18h15 | hidroginástica Cristina Rodrigues 17h00 | Localizada Patrícia Correia 18h15 | abdominais 18h00 | hidroginástica Linda Caeiro 17h00 |
| eb strong Elisabete Lúcio 18h15 | body attack Rudy Pisco 18h30 | localizada Patrícia Correia 18h15 | body attack Rudy Pisco 18h15 | power jump Rudy Pisco 18h15 | |
| cycle Bruno Ramalho 18h15 | abdominais 18h30 | hidrobike Pedro Pinheiro 18h15 | abdominais 19h00 | zumba André Mira 18h30 | |
| body pump Bruno Ramalho 19h00 | cycle João Amaro 19h00 | zumba André Mira 18h30 | alongamentos Patrícia Correia 19h00 | círculo 18h45 | |
| eb aqua circuito Elisabete Lúcio 19h00 | body combat Ana Pechincha 19h00 | abdominais 18h45 | body combat Ana Pechincha 19h00 | body pump Bruno Ramalho 19h00 | |
| power jump Ana Pechincha 19h15 | hiit Rudy Pisco 19h15 | eb fight João Amaro 19h00 | cycle Rudy Pisco 19h15 | cycle Rudy Pisco 19h00 | |
| círculo 19h30 | hidroginástica Margarida Coelho 19h15 | cycle Bruno Ramalho 19h00 | natação adultos Pedro Sanina 19h30 | hidroginástica André Mira 19h15 | |
| natação adultos Pedro Sanina 19h45 | yoga Fábio Bazílio 19h45 | pilates Pedro Pinheiro 19h15 | localizada Rudy Pisco 20h00 | pilates Linda Caeiro 19h15 | |
| glúteos fit express Elisabete Lúcio 20h00 | power jump Rudy Pisco 20h00 | body pump Bruno Ramalho 19h45 | abdominais 20h30 | | campo de futebol |
| cycle Ana Pechincha 20h00 | abdominais 20h30 | abdominais 20h30 | | | piscina |
| | | | | | estúdio 1 |
| | | | | | estúdio 2 |
| | | | | | estúdio 3 |
| | | | | | sala de exercício |

Notas:
Este horário pode sofrer alterações sem que seja necessário aviso prévio.
Sócios com cartão premium têm oferta das atividades em família: piscina, golfe e

01/2017