

# horário de aulas every.body Hotel 2017

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
hidroginástica Margarida Coelho   10h30	localizada Nelson Esteves   7h30	postura funcional Nelson Esteves   10h00	cycle David Palmeiro   7h30	hidroginástica Elisabete Lúcio   10h30	pilates Linda Caeiro   10h00	localizada Patrícia Correia   10h00
pilates Fábio Bazílio   11h30	correção postural Pedro Pinheiro   10h30	hidroginástica Patrícia Correia   11h15	yoga Iolanda Charrua   10h30	pilates Linda Caeiro   11h30	ténis em família 10h00	alongamentos Patrícia Correia   11h00
cycle express Carlos Clemente   12h15	hidroginástica Pedro Arvelos   11h15	cycle Patrícia Correia   12h15	hidroginástica Pedro Arvelos   11h15	cycle express David Palmeiro   12h15	golfe em família 10h30	hidroginástica Patrícia Correia   12h00
localizada David Palmeiro   12h45	localizada Elisabete Lúcio   12h15	core training express Elisabete Lúcio   13h00	power jump Patrícia Correia   12h15	localizada Elisabete Lúcio   12h45	cycle David Palmeiro   11h00	
	body attack express Elisabete Lúcio   13h00		glúteos fit express Elisabete Lúcio   13h00		localizada David Palmeiro   11h45	
localizada Rudy Pisco   18h00	glúteos fit express Cristina Rodrigues   18h30	power jump Ana Pechincha   18h00	cycle express João Amaro   18h00	fit n'golf José Carretero   18h00	localizada Pedro Pinheiro   16h15	
yoga Iolanda Charrua   18h00	pilates Pedro Pinheiro   18h30	localizada Elisabete Lúcio   18h15	localizada Nelson Esteves   18h15	body pump Elisabete Lúcio   18h15	hidroginástica Pedro Pinheiro   17h15	
power jump Rudy Pisco   18h45	body pump Nelson Esteves   19h00	hidroginástica Margarida Coelho   18h30	pilates Fábio Bazílio   18h30	cycle Pedro Arvelos   18h30		
zumba Linda Caeiro   18h45	localizada David Palmeiro   19h15	zumba Linda Caeiro   18h45	body pump Nelson Esteves   19h00	hidroginástica Pedro Pinheiro   18h45		
hidroginástica Pedro Pinheiro   18h45	hidroginástica Pedro Arvelos   19h30	cycle Elisabete Lúcio   19h05	tai chi / chi kung Fábio Bazílio   19h15	body attack Elisabete Lúcio   19h15		
body pump Nelson Esteves   19h30	cycle David Palmeiro   20h15	hidroterapia Carla Tragedo   19h15	hidroginástica Pedro Arvelos   19h30	glúteos fit express Pedro Arvelos   19h20		
hidroterapia Carla Tragedo   19h30		pilates Fábio Bazílio   19h30	cycle Ana Pechincha   20h15	yoga Iolanda Charrua   20h00		
cycle Rudy Pisco   19h35		localizada Linda Caeiro   20h00				
		yoga Fábio Bazílio   20h15				

- driving range
- campo de ténis
- jardins Évora Hotel
- estúdio 1
- estúdio 2
- piscina

Notas:  
Este horário pode sofrer alterações sem que seja necessário aviso prévio.

Sócios com cartão premium têm oferta das atividades em família: piscina, golfe e