

horário de aulas every.body Évora 2017



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
cycle Patrícia Correia 7h30	hidroterapia Marta Banha 9h00	hiit Rudy Pisco 7h30	hidroterapia Marta Banha 9h00	localizada Linda Caeiro 7h30	power jump Rudy Pisco 10h45
correção postural Fábio Bazílio 9h00	natação adultos Marta Banha 9h45	correção postural Fábio Bazílio 9h00	natação adultos Marta Banha 9h45	alongamentos Patrícia Correia 10h00	localizada Rudy Pisco 11h45
localizada Elisabete Lúcio 10h00	pilates Fábio Bazílio 10h00	localizada Elisabete Lúcio 10h00	postura funcional Nelson Esteves 10h00	hidroginástica Pedro Pinheiro 11h00	cycle Rudy Pisco 12h30
hidroginástica Patrícia Correia 11h00	hidroginástica Patrícia Correia 11h00	cycle express Elisabete Lúcio 11h00	hidroginástica Elisabete Lúcio 11h00	hidro bike Pedro Pinheiro 12h00	
cycle express Elisabete Lúcio 11h00	power jump express Patrícia Correia 12h15	hidroginástica André Mira 11h00	cycle express David Palmeiro 12h15	cycle Patrícia Correia 12h15	
hidro bike Patrícia Correia 12h00	hiit Rudy Pisco 12h45	eb strong express Elisabete Lúcio 12h15	localizada Rudy Pisco 12h45	body attack express Bruno Ramalho 13h00	
localizada Rudy Pisco 12h15		cycle João Amaro 12h45			
cycle express Elisabete Lúcio 13h00					
eb strong Elisabete Lúcio 18h15	body attack Rudy Pisco 18h15	hidroginástica Cristina Rodrigues 17h00	Localizada Patrícia Correia 18h15	power jump Rudy Pisco 18h15	hidroginástica Linda Caeiro 17h00
cycle Bruno Ramalho 18h15	localizada Linda Caeiro 18h15	localizada Patrícia Correia 18h15	body attack Rudy Pisco 18h15	zumba André Mira 18h30	
eb fight Fábio Bazílio 18h30	cycle João Amaro 19h00	hidrobike Pedro Pinheiro 18h15	power jump Patrícia Correia 19h00	body pump Bruno Ramalho 19h00	
body pump Bruno Ramalho 19h00	body combat Ana Pechincha 19h00	zumba André Mira 18h30	body combat Ana Pechincha 19h00	cycle Rudy Pisco 19h00	
eb aqua circuito Elisabete Lúcio 19h00	hiit Rudy Pisco 19h15	eb fight João Amaro 19h00	cycle Rudy Pisco 19h15	hidroginástica André Mira 19h15	
power jump Ana Pechincha 19h15	hidroginástica Margarida Coelho 19h15	cycle Bruno Ramalho 19h00	natação adultos Pedro Sanina 19h30	pilates Linda Caeiro 19h15	
natação adultos Luís Almeida 19h45	yoga Fábio Bazílio 19h45	pilates Pedro Pinheiro 19h15	alongamentos Patrícia Correia 19h45	hiit Rudy Pisco 20h00	
glúteos fit express Elisabete Lúcio 20h00	power jump Rudy Pisco 20h00	body pump Bruno Ramalho 19h45	localizada Rudy Pisco 20h00		campo de futebol
cycle Ana Pechincha 20h00					piscina
					estúdio 1
					estúdio 2
					estúdio 3

01/2017

Notas:
Este horário pode sofrer alterações sem que seja necessário aviso prévio.

Sócios com cartão premium têm oferta das atividades em família: piscina, golfe e