

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
ama 1 18h00	ama 2 18h00	ténis 18h00	ama 2 18h00	ama 1 18h00	ténis família 10h00
ténis 18h00	natação 1 18h45		natação 1 18h45	ama 2 18h45	
ama 2 18h45					

piscina

campo ténis

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira	sábado
jump kids 17h45	ama1/bb1/bb2 18h00	ama 1 17h15	karaté kids 17h30	gym mix 17h45	ama 1/ama2 9h45
ama1/ama2 18h00	futebol 18h00	zumba kids 17h45	futebol 18h00	ama 2 18h00	bb1/bb2 10h30
natação 1 18h45	ama 2 18h45	ama1/ama2 18h00	ama 1/ama2 18h00	natação 1 18h45	ama1/n1 11h00
		natação 1 18h45	natação 2 18h45		ama 1/ama2 11h45
					n1 /n2 12h30
					piscina famílias 15h00/17h00

estúdio 2

estúdio 3

piscina

campo fute.

01032018

* Dos 2 aos 4 anos