

horário de aulas every.body Évora 2018



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
cycle Patrícia Correia 7h30	hidroterapia Marta Banha 9h00	hiit Rudy Pisco 7h30	hidroterapia Marta Banha 9h00	body pump Beatriz Félix 7h30	circuito 10h30
correção postural Fábio Bazílio 9h00	natação adultos Marta Banha 9h45	correção postural Fábio Bazílio 9h00	pilates clínico Fábio Bazílio 10h00	abdominais 9h30	power jump Rudy Pisco 10h45
localizada Elisabete Lúcio 10h00	pilates clínico Fábio Bazílio 10h00	localizada Elisabete Lúcio 10h00	hidroginástica Elisabete Lúcio 11h00	alongamentos Patrícia Correia 10h00	localizada Rudy Pisco 11h45
circuito 10h45	circuito 10h30	circuito 10h45	circuito 11h00	hidroginástica Pedro Pinheiro 11h00	abdominais 12h15
hidroginástica Patrícia Correia 11h00	hidroginástica Patrícia Correia 11h00	cycle express Elisabete Lúcio 11h00	cycle express David Palmeiro 12h15	circuito 11h15	cycle Rudy Pisco 12h30
cycle express Elisabete Lúcio 11h00	cycle express Patrícia Correia 12h15	hidroginástica André Mira 11h00	localizada Maria Paulo 12h45	hidro bike Pedro Pinheiro 12h00	
abdominais 11h35	hiit Patrícia Correia 12h45	abdominais 11h30	abdominais 13h00	cycle Patrícia Correia 12h15	
hidro bike Patrícia Correia 12h00	abdominais 13h00	cycle express João Amaro 12h15		body attack Bruno Ramalho 12h45	
localizada Rudy Pisco 12h15		localizada Pedro Mira 12h45			
cycle express Elisabete Lúcio 13h00					
abdominais 18h00	cycle express Patrícia Correia 18h15	hidroginástica Maria Paulo 17h00	cycle express David Palmeiro 18h15	abdominais 18h00	abdominais 15h45
eb strong Elisabete Lúcio 18h15	localizada Maria Paulo 18h15	cycle express David Palmeiro 18h15	Localizada Patrícia Correia 18h15	power jump Rudy Pisco 18h15	circuito 16h30
cycle Bruno Ramalho 18h15	body attack Rudy Pisco 18h30	localizada Patrícia Correia 18h15	body attack Rudy Pisco 18h15	zumba André Mira 18h15	hidroginástica Patrícia Correia 17h00
localizada Pedro Mira 18h30	abdominais 18h30	hidrobike Pedro Pinheiro 18h15	abdominais 19h00	circuito 18h45	
body pump Bruno Ramalho 19h00	cycle João Amaro 19h15	zumba André Mira 18h15	alongamentos Patrícia Correia 19h00	body pump Bruno Ramalho 19h00	
hidro energy Elisabete Lúcio 19h00	body combat Fábio Bazílio 19h00	abdominais 18h30	body combat Carla Tragedo 19h00	cycle Rudy Pisco 19h00	
cycle Carlos Borrallheira 19h15	hiit Rudy Pisco 19h15	eb fight João Amaro 19h00	cycle Rudy Pisco 19h15	yoga Iolanda Charrua 19h00	campo de futebol
step Pedro Mira 19h30	hidroginástica Margarida Coelho 19h15	power jump Patrícia Correia 19h00	natação adultos Pedro Sanina 19h30	aquacircuit André Mira 19h15	piscina
circuito 19h30	eb run Raquel Cabaço 19h15	cycle Bruno Ramalho 19h15	step Pedro Mira 19h45	circuito 20h00	estúdio 1
natação adultos Luís Almeida 19h45	yoga Fábio Bazílio 19h45	pilates clínico Pedro Pinheiro 19h45	localizada Rudy Pisco 20h00		estúdio 2
glúteos fit express Elisabete Lúcio 20h00	power jump Rudy Pisco 20h00	body pump Bruno Ramalho 20h00	abdominais 20h30		estúdio 3
circuito 20h15	abdominais 20h30	abdominais 20h30			sala de exercício

- campo de futebol
- piscina
- estúdio 1
- estúdio 2
- estúdio 3
- sala de exercício

Notas:
Este horário pode sofrer alterações sem que seja necessário aviso prévio.
Sócios com cartão premium têm oferta das atividades em família: piscina, gafe e

01032018