

# horário de aulas every.body évora 2018



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
cycle Patrícia Correia   7h30	hidroterapia Marta Banha   9h00	hiit Rudy Pisco   7h30	hidroterapia Marta Banha   9h00	localizada Linda Caeiro   7h30	círculo   10h30
correção postural Fábio Bazílio   9h00	natação adultos Marta Banha   9h45	correção postural Fábio Bazílio   9h00	natação adultos Marta Banha   9h45	abdominais   9h30	power jump Rudy Pisco   10h45
localizada Elisabete Lúcio   10h00	pilates Fábio Bazílio   10h00	localizada Elisabete Lúcio   10h00	pilates Fábio Bazílio   10h00	alongamentos Patrícia Correia   10h00	localizada Rudy Pisco   11h45
círculo   10h45	círculo   10h30	círculo   10h45	hidroginástica Elisabete Lúcio   11h00	hidroginástica Pedro Pinheiro   11h00	abdominais   12h15
hidroginástica Patrícia Correia   11h00	hidroginástica Patrícia Correia   11h00	cycle express Elisabete Lúcio   11h00	círculo   11h00	círculo   11h15	cycle Rudy Pisco   12h30
cycle express Elisabete Lúcio   11h00	cycle express Patrícia Correia   12h15	hidroginástica André Mira   11h00	cycle express David Palmeiro   12h15	hidro bike Pedro Pinheiro   12h00	abdominais   15h45
abdominais   11h35	hiit Patrícia Correia   12h45	abdominais   11h30	localizada Maria Paulo   12h45	cycle Patrícia Correia   12h15	círculo   16h30
hidro bike Patrícia Correia   12h00	abdominais   13h00	cycle João Amaro   12h45	abdominais   13h00	body attack express Bruno Ramalho   13h00	
localizada Rudy Pisco   12h15					
cycle express Elisabete Lúcio   13h00					
abdominais   18h00	localizada Linda Caeiro   18h15	hidroginástica Cristina Rodrigues   17h00	Localizada Patrícia Correia   18h15	abdominais   18h00	hidroginástica Linda Caeiro   17h00
eb strong Elisabete Lúcio   18h15	body attack Rudy Pisco   18h30	localizada Patrícia Correia   18h15	body attack Rudy Pisco   18h15	power jump Rudy Pisco   18h15	
cycle Bruno Ramalho   18h15	abdominais   18h30	hidrobike Pedro Pinheiro   18h15	abdominais   19h00	zumba André Mira   18h30	
body pump Bruno Ramalho   19h00	cycle João Amaro   19h00	zumba André Mira   18h30	alongamentos Patrícia Correia   19h00	círculo   18h45	
hidro energy Elisabete Lúcio   19h00	body combat Ana Pechincha   19h00	abdominais   18h45	body combat Ana Pechincha   19h00	body pump Bruno Ramalho   19h00	
power jump Ana Pechincha   19h00	hiit Rudy Pisco   19h15	eb fight João Amaro   19h00	cycle Rudy Pisco   19h15	cycle Rudy Pisco   19h00	
círculo   19h30	hidroginástica Margarida Coelho   19h15	cycle Bruno Ramalho   19h00	natação adultos Pedro Sanina   19h30	hidroginástica André Mira   19h15	
natação adultos Luís Almeida   19h45	yoga Fábio Bazílio   19h45	pilates Pedro Pinheiro   19h15	localizada Rudy Pisco   20h00	pilates Linda Caeiro   19h15	
glúteos fit express Elisabete Lúcio   20h00	power jump Rudy Pisco   20h00	body pump Bruno Ramalho   19h45	abdominais   20h30		
cycle Ana Pechincha   20h00	abdominais   20h30	abdominais   20h30			

- campo de futebol
- piscina
- estúdio 1
- estúdio 2
- estúdio 3
- sala de exercício

Notas:  
Este horário pode sofrer alterações sem que seja necessário aviso prévio.  
Sócios com cartão premium têm oferta das atividades em família: piscina, golfe e

0102018