

horário de aulas every.body Hotel 2017

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
hidroginástica Margarida Coelho 10h30	localizada Nelson Esteves 7h30	postura funcional Nelson Esteves 10h00	cycle David Palmeiro 7h30	hidroginástica Elisabete Lúcio 10h30	pilates Linda Caeiro 10h00	localizada Patrícia Correia 10h00
pilates Fábio Bazílio 11h30	correção postural Pedro Pinheiro 10h30	hidroginástica Patrícia Correia 11h15	yoga Iolanda Charrua 10h30	pilates Linda Caeiro 11h30	ténis em família 10h00	alongamentos Patrícia Correia 11h00
cycle express Carlos Clemente 12h15	hidroginástica Pedro Arvelos 11h15	cycle Patrícia Correia 12h15	hidroginástica Pedro Arvelos 11h15	cycle express David Palmeiro 12h15	golfe em família 10h30	hidroginástica Patrícia Correia 12h00
localizada David Palmeiro 12h45	localizada Elisabete Lúcio 12h15	core training express Elisabete Lúcio 13h00	power jump Patrícia Correia 12h15	localizada Elisabete Lúcio 12h45	cycle David Palmeiro 11h00	
	body attack express Elisabete Lúcio 13h00		glúteos fit express Elisabete Lúcio 13h00		localizada David Palmeiro 11h45	
localizada Rudy Pisco 18h00	glúteos fit express Cristina Rodrigues 18h30	power jump Ana Pechincha 18h00	cycle express João Amaro 18h00	fit n'golf José Carretero 18h00	localizada Pedro Pinheiro 16h15	
yoga Iolanda Charrua 18h00	pilates Pedro Pinheiro 18h30	localizada Elisabete Lúcio 18h15	localizada Nelson Esteves 18h15	body pump Elisabete Lúcio 18h15	hidroginástica Pedro Pinheiro 17h15	
power jump Rudy Pisco 18h45	body pump Nelson Esteves 19h00	hidroginástica Margarida Coelho 18h30	pilates Fábio Bazílio 18h30	cycle Pedro Arvelos 18h30		
zumba Linda Caeiro 18h45	localizada David Palmeiro 19h15	zumba Linda Caeiro 18h45	body pump Nelson Esteves 19h00	hidroginástica Pedro Pinheiro 18h45		
hidroginástica Pedro Pinheiro 18h45	hidroginástica Pedro Arvelos 19h30	cycle Elisabete Lúcio 19h05	tai chi / chi kung Fábio Bazílio 19h15	body attack Elisabete Lúcio 19h15		
body pump Nelson Esteves 19h30	cycle David Palmeiro 20h15	hidroterapia Carla Tragedo 19h15	hidroginástica Pedro Arvelos 19h30	glúteos fit express Pedro Arvelos 19h20		
hidroterapia Carla Tragedo 19h30		pilates Fábio Bazílio 19h30	cycle Ana Pechincha 20h15	yoga Iolanda Charrua 20h00		
cycle Rudy Pisco 19h35		localizada Linda Caeiro 20h00				
		yoga Fábio Bazílio 20h15				

- driving range
- campo de ténis
- jardins Évora Hotel
- estúdio 1
- estúdio 2
- piscina

Notas:
Este horário pode sofrer alterações sem que seja necessário aviso prévio.

Sócios com cartão premium têm oferta das atividades em família: piscina, golfe e