

# horário de aulas every.body Évora 2017



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
cycle Patrícia Correia   7h30	hidroterapia Marta Banha   9h00	hiit Rudy Pisco   7h30	hidroterapia Marta Banha   9h00	localizada Linda Caeiro   7h30	power jump Rudy Pisco   10h45
correção postural Fábio Bazílio   9h00	natação adultos Marta Banha   9h45	correção postural Fábio Bazílio   9h00	natação adultos Marta Banha   9h45	alongamentos Patrícia Correia   10h00	localizada Rudy Pisco   11h45
localizada Elisabete Lúcio   10h00	pilates Fábio Bazílio   10h00	localizada Elisabete Lúcio   10h00	postura funcional Nelson Esteves   10h00	hidroginástica Pedro Pinheiro   11h00	cycle Rudy Pisco   12h30
hidroginástica Patrícia Correia   11h00	hidroginástica Patrícia Correia   11h00	cycle express Elisabete Lúcio   11h00	hidroginástica Elisabete Lúcio   11h00	hidro bike Pedro Pinheiro   12h00	
cycle express Elisabete Lúcio   11h00	power jump express Patrícia Correia   12h15	hidroginástica André Mira   11h00	cycle express David Palmeiro   12h15	cycle Patrícia Correia   12h15	
hidro bike Patrícia Correia   12h00	hiit Rudy Pisco   12h45	glúteos fit express Elisabete Lúcio   12h15	localizada Rudy Pisco   12h45	body attack express Bruno Ramalho   13h00	
localizada Rudy Pisco   12h15		cycle João Amaro   12h45			
cycle express Elisabete Lúcio   13h00					
eb strong Elisabete Lúcio   18h15	body attack Rudy Pisco   18h15	hidroginástica Cristina Rodrigues   17h00	Localizada Patrícia Correia   18h15	power jump Rudy Pisco   18h15	hidroginástica Linda Caeiro   17h00
cycle Bruno Ramalho   18h15	localizada Linda Caeiro   18h15	localizada Patrícia Correia   18h15	body attack Rudy Pisco   18h15	zumba André Mira   18h30	
eb fight Fábio Bazílio   18h30	cycle João Amaro   19h00	hidrobike Pedro Pinheiro   18h15	power jump Patrícia Correia   19h00	body pump Bruno Ramalho   19h00	
body pump Bruno Ramalho   19h00	body combat Ana Pechincha   19h00	zumba André Mira   18h30	body combat Ana Pechincha   19h00	cycle Rudy Pisco   19h00	
eb aqua circuito Elisabete Lúcio   19h00	hiit Rudy Pisco   19h15	eb fight João Amaro   19h00	cycle Rudy Pisco   19h15	hidroginástica André Mira   19h15	
power jump Ana Pechincha   19h15	hidroginástica Margarida Coelho   19h15	cycle Bruno Ramalho   19h00	natação adultos Pedro Sanina   19h30	pilates Linda Caeiro   19h15	
natação adultos Luís Almeida   19h45	yoga Fábio Bazílio   19h45	pilates Pedro Pinheiro   19h15	alongamentos Patrícia Correia   19h45	hiit Rudy Pisco   20h00	campo de futebol
glúteos fit express Elisabete Lúcio   20h00	power jump Rudy Pisco   20h00	body pump Bruno Ramalho   19h45	localizada Rudy Pisco   20h00		piscina
cycle Ana Pechincha   20h00					estúdio 1
					estúdio 2
					estúdio 3

0102017

Notas:  
Este horário pode sofrer alterações sem que seja necessário aviso prévio.

Sócios com cartão premium têm oferta das atividades em família: piscina, golfe e